



Partner:innen von Menschen mit ADHS Selbsthilfegruppe

Lebst du in einer Partnerschaft mit einer von ADHS betroffenen Person? Wünschst du dir einen Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen wie du?

In vertrauensvollem Rahmen sprechen wir über Herausforderungen und Chancen in einer von Neurodivergenz geprägten Beziehung.

Das verständnisvolle Miteinander bringt Entlastung und Unterstützung. die gegenseitige Inspiration ermöglicht neue Perspektiven und Haltungen.

Wir als Teilnehmende der Gesprächsgruppe gestalten die Treffen gemeinsam und bringen Themen ein, die uns beschäftigen.

Die Zusammenkunft ist kostenlos, ein kleiner Betrag für die solidarisch getragene Raummiete kann anfallen.

Wenn du neugierig bist und Interesse hast, die Gruppe kennenzulernen, dann melde dich beim Zentrum Selbsthilfe Basel. Wir freuen uns auf dich!