



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.



Schreibwerkstatt

Geleitete Selbsthilfegruppe *plus*



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Erkunde schreibend dein Leben und deine Fantasie. Teile deine Geschichten und erfahre Wertschätzung in der Gruppe.

Schreiben im Alltag wirkt stärkend und eröffnet neue Perspektiven auf persönliche Herausforderungen. Die Gruppe definiert gemeinsam, wie die Treffen gestaltet werden. Deine Erzählung erhält Raum.

Wer neugierig ist und Freude am geschriebenen Wort mitbringt, ist am richtigen Ort.

Donnerstags von 14–16 Uhr.

Kosten für 12 Treffen: 180.–

120.– mit AHV/IV, 60.– mit Kulturlegi

Melde dich bei uns, wir freuen uns auf dich!