



Mittagstreff für Frauen mit Essproblemen (Bulimie, Anorexie, Binge Eating)

Offener Treffpunkt für Frauen und Mädchen, die mit ihrem Essverhalten zu kämpfen haben und sich dabei nicht mehr so alleine fühlen möchten. Der Treffpunkt soll es betroffenen Frauen ermöglichen, einen ersten Schritt aus der Scham und der Heimlichkeit zu wagen und im Austausch mit anderen Betroffenen Mut und Kraft für den Weg zur Heilung zu schöpfen.

Der Mittagstreff ist ein Angebot von Betroffenen für Betroffene, die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer sein Mittagessen mitbringen möchte, kann dies gerne tun.

Wann: Jeden Dienstag von 12:00 bis 13:00 (vorerst bis 22.12.2020)
Wo: Zentrum für Selbsthilfe, Feldbergstrasse 55, 4057 Basel
Kontakt: Larissa Erismann, 078 773 54 55