

Café Selbsthilfe

Samstag, 4. Dezember 2021 (14-18 Uhr)

Um ein Café durchzuführen, braucht es viele Hände. Wir freuen uns, wenn viele Menschen aktiv mithelfen, damit das Café Selbsthilfe ein Erfolg wird. Herzlichen Dank im Voraus für euer Engagement!



Ich helfe beim Einrichten (Freitag 14.00-16.00)

Ich backe Guetzli oder einen Grittibänz

Ich helfe mit beim Abwaschen (Samstag, 2 Stunden)

Ich helfe beim Abbauen (Samstag 18.00-19.30)

Name:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Mail:.....

Anmelden bis Donnerstag, 25. November 2021.

marc.ulrich@zentrumselbsthilfe.ch / 061 689 90 90