

Leitbild

Unsere Wirkung

In der Selbsthilfe wird Leid zur Stärke. Durch den Austausch in Selbsthilfegruppen entwickeln Menschen gezielt Resilienz und gestalten aktiv ihre Zukunft. Gemeinsam überwinden wir Isolation, stärken das Selbstwertgefühl und fördern gesellschaftliche Anerkennung. In vertrauensvollen Gemeinschaften wächst ein starkes Netzwerk, das Entlastung, neue Perspektiven und nachhaltige Veränderungen bietet. Selbsthilfe verbindet – für ein Leben in Selbstbestimmung und persönlichem Wachstum.

Unser Beitrag

Das Zentrum Selbsthilfe Basel ist die zentrale Anlaufstelle für Selbsthilfe in der Region und unterstützt Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Wir helfen ihnen, die passende Selbsthilfegruppe zu finden oder neue Gruppen zu gründen. Von der Erstberatung bis zur praktischen Umsetzung sind wir ein verlässlicher Partner bei allen Fragen und Anliegen. Wir bieten Räume, organisieren Weiterbildungen und Vernetzungstreffen und moderieren themenoffene Gruppen. Mit kreativen Methoden fördern wir Austausch und Resilienz und arbeiten mit lokalen Partnern daran, die gesellschaftliche und politische Anerkennung der Selbsthilfe zu stärken.

Unsere Werte

Im Zentrum Selbsthilfe Basel stehen die Menschen im Mittelpunkt. Wir begegnen allen mit Respekt und Wertschätzung, unabhängig von Herkunft, Gesundheitszustand oder Lebenslage. Unsere geschulten Fachkräfte bieten eine professionelle und empathische Begleitung auf Augenhöhe und fördern Eigenverantwortung und persönliche Entwicklung. Wir schaffen ein Umfeld, das persönliche Weiterentwicklung, gegenseitige Unterstützung sowie die Entdeckung und Entfaltung eigener Ressourcen fördert. Unsere Werte sind Empowerment, Inklusion, Gemeinschaft und Respekt – sie prägen das Miteinander und bestärken die Menschen, ihr Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Leitbild in einfacher Sprache

Wir stärken Menschen durch Selbsthilfe.

In Gruppen finden sie Austausch, Verständnis und neue Kraft.

Im Zentrum Selbsthilfe können sie:

- sich vernetzen
- Erfahrungen teilen
- Mut und Zuversicht gewinnen

Wir begleiten beim Finden oder Gründen von Gruppen.

Gemeinsam fördern wir Selbstbestimmung, Gemeinschaft und Respekt.