

 **Zentrum Selbsthilfe**  
Finde andere. Finde dich.

Anfahrt zum Zentrum Selbsthilfe  
Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 30 bis Station  
Feldbergstrasse



**Willkommen zurück – wir freuen uns!**

# Café Selbsthilfe

Begegnung-Austausch-Information



Samstag, 18. September 2021 / 14-18 Uhr  
Zentrum Selbsthilfe Basel

# Café Selbsthilfe

Nach fast zwei Jahren öffnet das Café Selbsthilfe endlich wieder seine Türen! Mit euch gemeinsam wollen wir diesen geschätzten Anlass als Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung unter den Mitgliedern von Selbsthilfegruppen der Region Basel zu neuem Leben erwecken.

Herzlich willkommen sind natürlich auch Menschen, die an der Selbsthilfe interessiert sind, diese aber noch nicht aus eigener Erfahrung kennen.

Bei Kaffee, Kuchen, einem leckeren Fruchtsalat und Live-Musik lernt ihr Teilnehmende aus anderen Gruppen kennen und kommt miteinander ins Gespräch. Dies alles im Rahmen der gewohnt ungezwungenen Café-Atmosphäre. Ihr kommt und geht dabei nach Belieben.

Datum: **Samstag, 18. September 2021**  
Zeit: **14 -18 Uhr**  
Ort: Zentrum Selbsthilfe  
Feldbergstrasse 55  
4057 Basel

Kosten: Getränke und Speisen sind offeriert.  
Eine Spende ist willkommen.

## Rahmenprogramm neben dem Café-Austausch

14.40 Uhr: 1. Musik-Set: SOULMATES  
15.00 Uhr: Begrüssung und Information  
15.30 Uhr: Moderierter Austausch f. Interessierte  
16.40 Uhr: 2. Musik-Set: SOULMATES

## Moderierter Austausch für Interessierte

Im Rahmen des Cafés seid ihr herzlich zu einem moderierten Austausch eingeladen, der von **15.30-16.30 Uhr** in unserem Help Point stattfindet. Mit dem Ziel, euch eine Gesprächsplattform für eure Themen aus der Selbsthilfe zu bieten. Details findet ihr im separaten Flyer.

## Musik

Live-Band: SOULMATES (Peter Sigel und Andy Seghers) – «Von ABBA bis Zappa»

Kontakt: Zentrum Selbsthilfe  
Telefon 061 689 90 90  
mail@zentrumselbsthilfe.ch  
www.zentrumselbsthilfe.ch

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Projektteam und das Team Zentrum Selbsthilfe