



**Zentrum Selbsthilfe**

Finde andere. Finde dich. 1.



# **Kreativgruppe**

Geleitete Selbsthilfegruppe *plus*

# **Kreativität – Austausch – Entwicklung**

Bist Du in Deiner Freizeit gerne kreativ?  
Fehlt Dir der Austausch mit anderen  
schöpferischen Menschen?  
Möchtest Du Dich lebensgestalterisch  
weiterentwickeln?

Dann komm in unsere geleitete  
Kreativgruppe. Hier kannst Du frei  
zeichnen, malen, collagieren, mit Holz, Ton  
oder Speckstein arbeiten – und Dich ebenso  
frei äussern, zu den Themen, die Dich  
beschäftigen.

Wir legen Wert auf eine Atmosphäre  
zugewandten, kreativen Arbeitens. In der  
Gruppe geben wir uns Unterstützung und  
Wertschätzung. So stärken wir uns  
gegenseitig für den Alltag.

Montag 09:30 - 12:00 Uhr und  
Dienstag 17:30 - 20:00 Uhr.

Kosten für 12 Treffen: 180.–  
120.– mit AHV/IV, 60.– mit Kulturlegi

Melde dich bei uns, wir freuen uns auf dich!