



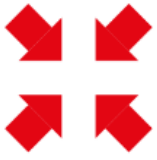
Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.



Kultur-Leben

Neue Perspektiven gewinnen



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Gemeinsam Kultur erleben.

Den Horizont erweitern.

In unserer geleiteten Gruppe pflegen wir gemeinsam das Kultur-Leben:

- Wir teilen Filme, Musik, Bücher, Bilder.
- Wir besuchen eine Oper, ein Theaterstück, ein Konzert, eine Ausstellung, ein Gebäude.
- Wir entdecken weitere Kunstformen, etwa Comics, Slam-Poetry oder Digital-Art.

Im Austausch in der Gruppe kultivierst Du das Nach-, Weiter-, Überdenken zum Erlebten.

So gewinnst Du an Perspektiven – und wagst neue Schritte in Deinem (Kultur-)Leben.

Zeit: Monatlich, am Mittwoch-Nachmittag
oder an den Veranstaltungsterminen

Kosten für 12 Treffen (inkl. Veranstaltungen):
60.- mit KulturLegi, 120.- mit AHV/IV,
180.- regulär