

➤ ➤ Zentrum Selbsthilfe
➤ ➤ Finde andere. Finde dich.



Raum zum Schreiben

Geleitete Selbsthilfegruppe

Wünschst du dir Zeit, um dein Leben schreibend zu bereichern? Möchtest du dich von der kreativen Energie der Gruppe anstecken lassen?

Schreiben im Alltag wirkt stärkend und eröffnet neue Perspektiven auf persönliche Herausforderungen. Wir treffen uns wöchentlich und lassen uns von Schreibeinladungen inspirieren, um gemeinsam in den Schreibflow zu finden.

Sowohl die stille Schreibzeit als auch der Austausch in der Gruppe sind uns wichtig.

Teilen ist freiwillig.

Wertschätzendes Miteinander ist Pflicht.

Wöchentlich am Dienstag von 15–17 Uhr

Kosten für 12 Treffen: 180.–

120.– mit AHV/IV/in Ausbildung

60.– mit KulturLegi