










# Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:00-12:00 Uhr	Kreativgruppe 09:30-12:00			
14:00-16:00 Uhr			Café Selbsthilfe 14:00-16:00	Schreibwerkstatt 14:00-16:00
			Kultur-Leben monatlich 14:00-17:00/ Veranstaltungen	
17:00-20:00 Uhr	Lösungsorientierte Gesprächsgruppe LOGG 17:30 - 19:30	Kreativgruppe 17:30-20:00	Starthilfe Plus 18:00-20:00	Austausch Plus 18:00-20:00 monatlich
		Raum zum Schreiben 15:00-17:00	Junge Selbsthilfe 18:00-20:00	Lösungsorientierte Gesprächsgruppe- LOGG IN 18:00-20:00

-  ForumADHS
-  Austausch Plus monatlich
-  Junge Selbsthilfe
-  Lösungsorientierte Gruppe
-  Schreibgruppe
-  Café Selbsthilfe
-  Kreativgruppe
-  Kultur-Leben
-  Starthilfe Plus