



«Borderline» Selbsthilfegruppe für Betroffene

Treffen Sie Menschen, die Ihre Reise verstehen und ähnliche Herausforderungen bewältigen. Bei uns können Sie offen über Ihre Erfahrungen sprechen und sich verstanden fühlen.

In unserer Gruppe geht es darum, voneinander zu lernen und gemeinsam zu wachsen.

Unsere Treffen bieten einen geschützten Raum, in dem Sie sich frei austauschen können. Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt vertraulich.

Egal, ob Sie gerade erst mit Ihrer Borderline-Diagnose konfrontiert sind oder schon länger mit ihr leben – oder noch auf eine Diagnose warten, in unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Unterstützung und Zusammenhalt.

Wir glauben daran, dass die Kraft der Gemeinschaft transformative Veränderungen bewirken kann.