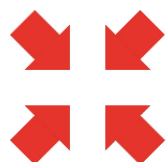




Café Selbsthilfe

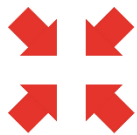
Sa, 2. Dezember 2023

14–18 Uhr



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.



Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Café Selbsthilfe



Wir laden alle Selbsthilfegruppen der Region Basel ein zu Kaffee, Kuchen, Grättimännern und Kerzenschein. Draussen wärmen Feuer und Suppe.

Wann

Samstag, 2. Dezember 2023

14–18 Uhr

Wo

Zentrum Selbsthilfe

Besonderes

Achtsamkeit – Eine Einführung von Gsünder Basel.

15–16.30 Uhr. Bitte meldet euch dafür bis am Do, 23. November bei uns an. Bei grossem Andrang haben IV-Beziehende Vorrang.

Kosten

Getränke, Speisen und Input sind offeriert. Eine Spende ist willkommen.

Wir freuen uns auf euren Besuch im vorweihnachtlichen Zentrum Selbsthilfe!

Zentrum Selbsthilfe, www.zentrumselbsthilfe.ch
Feldbergstrasse 55, 4057 Basel
mail@zentrumselbsthilfe.ch, Tel 061 689 90 90