

Advent-Café Selbsthilfe

Anfahrt zum Zentrum Selbsthilfe
Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 30
bis Station Feldbergstrasse



Samstag, 3. Dezember 2022, 14-18 Uhr
Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55, 4057 Basel

 **Zentrum Selbsthilfe**
 Finde andere. Finde dich.

Advent-Café Selbsthilfe

Am 3. Dezember 2022 öffnet das Café Selbsthilfe zum zweiten Mal in diesem Jahr seine Türen. Erneut bieten wir euch diesen offenen Raum für Begegnung, Austausch und Vernetzung unter den Mitgliedern der Selbsthilfegruppen der Region Basel.

Herzlich eingeladen sind natürlich auch Menschen, die an der Selbsthilfe interessiert sind, diese aber noch nicht aus eigener Erfahrung kennen.

Das Café Selbsthilfe steht im Zeichen der Vorweihnachtszeit. Drinnen in der Caféstube warten Grättimänner, Nüssli, Guetzli, Mandarinen und natürlich Kaffee und Kuchen auf euch; draussen im Hof sorgen eine Feuerschale und eine Suppe für ein wohliges Ambiente.

Zwischen 15 und 16 Uhr findet in einem separaten Raum ein moderierter Austausch zu folgenden Fragen statt: **«Wie geht es euch in der Gruppe? Wie könnten wir euch noch besser unterstützen?»** Alle Interessierten sind willkommen.



- Datum: **Samstag, 3. Dezember 2022**
- Zeit: **14 -18 Uhr**
- Austausch: 15-16 Uhr, moderierter Austausch (Teilnahme freiwillig)
- Ort: Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55
4057 Basel
- Kosten: Getränke und Speisen sind offeriert.
Eine Spende ist willkommen.
- Kontakt: Zentrum Selbsthilfe
Telefon 061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch

Wir freuen uns auf euren Besuch!

Das Projektteam und das Team Zentrum Selbsthilfe