

Geeignete Gruppenräume

Generell empfiehlt sich für die Treffen von Selbsthilfegruppen ein neutraler Raum, den die Mitglieder als einladend empfinden und in dem sie sich wohl fühlen.

Privatwohnungen, die auf den ersten Blick am gemütlichsten und kostengünstigsten erscheinen, sind aus mehreren Gründen nicht zu empfehlen. Zum einen haben viele Menschen Hemmungen, zu fremden Leuten in die Wohnung zu gehen. Sie sind Gäste in einer fremden Umgebung und können sich nicht frei und unbefangen verhalten. Zum anderen ist unweigerlich immer ein Gruppenmitglied als Gastgeber in einer Sonderrolle, fühlt sich vielleicht unter Druck, dass das Treffen gelingt, hat aber gleichzeitig auch eine gewisse Machtposition gegenüber den anderen. Es gibt zudem organisatorische Nachteile: Sollte der Gastgeber nämlich einmal verhindert sein, würde plötzlich ein akutes Raumproblem entstehen und der Aufwand zur Organisation des Treffens wäre gross.

Bei der Auswahl des geeigneten Raumes ist zu beachten, dass

- dieser einigermaßen ruhig ist und die Treffen störungsfrei ablaufen können
- neue Mitglieder ihn leicht finden können und er gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen ist oder dass Parkplätze vorhanden sind
- die Grösse für die jeweilige Gruppe passend ist
- die Einrichtung geeignet ist und genügend bequeme Stühle vorhanden sind, die auch im Kreis aufgestellt werden können
- zu dem Termin des Gruppentreffs auch wirklich regelmässig eine Nutzung möglich ist
- die Ausstattung gegebenenfalls behindertengerecht ist
- ein WC vorhanden ist und – wenn die Gruppe dies wünscht – Getränke bezogen oder deponiert werden können
- er last but not least kostengünstig oder gar gratis abgegeben wird

Räume, die diesen Anforderungen entsprechen, kann es beispielsweise in Kirchengemeinden, bei Beratungsstellen, Quartiertreffpunkten, Schulen und Kurszentren oder Krankenkassen geben. Auch Nebenräume von Restaurants kommen in Frage. Allerdings empfiehlt es sich, wegen der Konsumationspflicht und einem störungsfreien Ablauf genaue Absprachen mit dem Wirt oder der Wirtin zu treffen. Für alle Gäste zugängliche Restauranträume sind nicht geeignet, da sie keinen geschützten Raum für persönliche Gespräche bieten und der Lärmpegel in der Regel recht hoch ist.

Gerne können Selbsthilfegruppen auch die Räume nutzen, die das Zentrum Selbsthilfe vermietet. Ausserdem können sie unsere Raumdokumentation einsehen und auch ausleihen. Diese enthält Kurzbeschreibungen einer Reihe von geeigneten Räumen für Selbsthilfegruppen in der Region Basel.