



## «Psychische und physische Gewalt» Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen

Gemeinsam sprechen wir über diese Themen und tauschen Erfahrungen aus. Die Selbsthilfegruppe soll ein sicherer Ort für betroffene Frauen sein, wo Ermutigung und Unterstützung möglich sind. Betroffene Frauen, die den Weg in ein freies Leben zurückgefunden haben, können in dieser Gruppe davon berichten und andere unterstützen.

Wenn dich dieses Thema betrifft und du es in einem gemeinsamen Austausch verarbeiten möchtest, dann melde dich telefonisch beim Zentrum Selbsthilfe.

Wir freuen uns auf dich.