

◆ ◆ Zentrum Selbsthilfe  
◆ ◆ Finde andere. Finde dich.



# Gesprächsgruppe

Geleitete Selbsthilfegruppe *plus*



**Zentrum Selbsthilfe**

Finde andere. Finde dich.

## **Suchst Du Verständnis und Unterstützung für Deine persönlichen Herausforderungen?**

In einer vertrauensvollen Atmosphäre bieten wir Raum für einen offenen und wertschätzenden Austausch. Sei dabei und erfahre, dass Du mit Deinen Herausforderungen nicht alleine bist. Gemeinsam können wir etwas bewegen!

Donnerstagsmorgen 10:00 – 12:00 Uhr  
Kosten für 12 Treffen: 120.– mit IV/AHV  
60.– mit KulturLegi, 180.– regulär

Für weitere geleitete Selbsthilfegruppen benutze bitte folgenden QR-Code:



Melde Dich bei uns. Wir freuen uns auf Dich.