Zentrum Selbsthilfe

Finde andere. Finde dich.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
09:00-12:00 Uhr	Kreativgruppe 09:30-12:00			
14:00-16:00 Uhr			Café Selbsthilfe 14:00-16:00 (Beratung ohne Termin)	Schreibwerkstatt 14:00-16:00
			Kultur-Leben monatlich 14:00-17:00/ Veranstaltungen	
17:00-20:00 Uhr	Lösungsorientierte Gruppe LOGG 17:30 – 19:30	Kreativgruppe 17:30-20:00		Junge Selbsthilfe 18:00-20:00
			Lösungsorientierte Gesprächsgruppe- LOGG IN 18:00-20:00	Forum ADHS 18:00 - 20:00 monatlich

Schreibgruppe

Junge Selbsthilfe

Lösungsorientierte Gruppe

ForumADHS

Café Selbsthilfe

Kreativgruppe

Kultur-Leben