

Selbsthilfegruppe für Menschen, die in Trennung/ Scheidung leben

Pech gehabt? Falsche Wege eingeschlagen?



Nichts ist mehr, wie es mal war.

Geht es mir nur alleine so?

Oder gibt es noch andere Menschen mit ähnlichen Gedanken?

In einer Gruppe wollen wir dem Alltag in dieser Situation nachspüren und sehen, wie es wieder Lichtblicke gibt, wo sie sind und wie wir unbeirrt auf eine positive Basis hin arbeiten können.

Der Austausch von Erfahrungen, Gefühlen und Erlebnissen ist eine Bereicherung für uns.

Wir gründen eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die in Trennung/ Scheidung leben. Am Anfang wird die Gruppe vom Zentrum Selbsthilfe an drei Abend begleitet. Im Anschluss daran läuft die Gruppe selbstständig weiter.

Wenn Du eine Frau bist und auch wieder Deinen Horizont erweitern willst, dann wärst Du herzlich willkommen bei uns!

Bitte melde Dich unter:

Zentrum Selbsthilfe

Feldbergstrasse 55

4057 Basel

Tel.: 061/ 689 90 90

mail@zentrumselbsthilfe.ch

www.zentrumselbsthilfe.ch