



## Sternenkinder- Selbsthilfegruppe für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben.

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein,  
als lachten alle Sterne, weil ich auf einem von ihnen wohne,  
weil ich auf einem von ihnen lache.  
Du allein wirst Sterne haben, die lachen können!

Antoine de Saint- Exupéry

Ein Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt zu verlieren ist ein schrecklicher Schicksalsschlag. Von einem Moment zum anderen ist alles anders. Man kommt ohne Kind nach Hause, das Bettchen bleibt leer.

Die Trauer der Eltern ist riesig. Das Kind ist plötzlich nicht mehr da, was bleibt sind nur Erinnerungen und die Erkenntnis, wie vergänglich das Leben ist.

Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, sich in einer neutralen Umgebung zu treffen, um über das Erlebte zu sprechen, sich auszutauschen, verstanden zu werden und gemeinsam einen Weg aus der Fassungslosigkeit und der Trauer zu finden.

Die Gruppe wird während der Aufbauphase vom Zentrum Selbsthilfe begleitet und ist kostenlos. Wenn du selbst betroffen bist und dich angesprochen fühlst, dann melde dich beim

Zentrum Selbsthilfe, Feldbergstrasse 55, 4057 Basel 061/ 689`90`90  
mail@zentrumselbsthilfe.ch