



Mobbing am Arbeitsplatz

Selbsthilfegruppe für reines Mobbing und Mobbing mit sexueller Belästigung am Arbeitsplatz

Fühlst Du Dich am Arbeitsplatz auch ausgegrenzt und abgewertet? Leidest Du dadurch unter anderem unter Ruhe-, Schlaf- und Appetitlosigkeit? Fällt es Dir schwer, den Alltag durchzustehen?

Dann beteilige Dich aktiv mit am Aufbau einer Gruppe – in Zusammenarbeit mit dem Zentrum Selbsthilfe –, zum Erfahrungsaustausch und zur Hilfestellung: Wir wollen uns gegenseitig nachhaltig unterstützen!

Du solltest von Mobbing am Arbeitsplatz aktuell betroffen sein. Oder Erfahrungen zum Thema gemacht haben, die Du noch nicht ganz verarbeitet hast.

Männer sind in der Gruppe ebenfalls willkommen!

Nähere Infos und Anmeldung:

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55
4057 Basel
Tel. 061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch