

## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies



Wir Angehörige sind gefordert im Zusammenleben, da Messies keine Ordnung halten und nichts wegwerfen können.

In unserer Gruppe geht es darum, unsere Erfahrungen mit Ohnmacht, Wut, Erschöpfung oder Verunsicherung auszutauschen. Was können wir uns selbst zumuten, und wo sind unsere Grenzen? Wir möchten uns gegenseitig stärken.

Sind Sie Partner, Kinder oder Geschwister von Messies? Haben Sie Töchter oder Söhne, die Messies sind? Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich unter:

**Zentrum Selbsthilfe**  
**Feldbergstr. 55**  
**4057 Basel**  
**Tel: 061 689 90 90**  
[mail@zentrumselbsthilfe.ch](mailto:mail@zentrumselbsthilfe.ch)