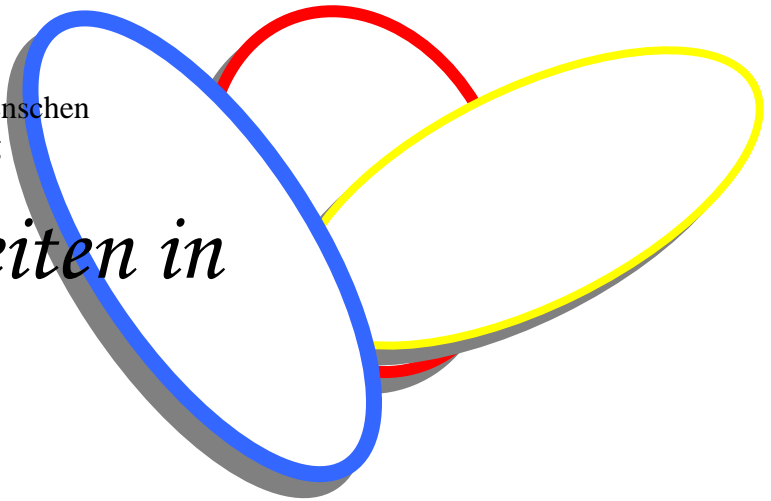


Selbsthilfegruppe plus

Ein begleitetes Gruppenangebot für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Kreatives Arbeiten in Gruppen



Viele Menschen empfinden es als wohltuend, mit den Händen zu gestalten ein bisschen Abstand zu gewinnen und dabei trotzdem bei sich zu sein.....so wie es jeder braucht.

Die persönlichen Probleme der Einzelnen können so im schöpferischen Prozess dargestellt und im gegenseitigen Austausch besprochen werden. Sie finden Beratung und Hilfe im Umgang mit ihren alltäglichen und persönlichen Themen.

Papier, Farbe, Ton, Y-Tong Stein, Speckstein oder Gips stehen unseren begleiteten Gruppen zur Verfügung.

Wir beginnen mit einer gemeinsamen Befindlichkeitsrunde. Danach wird mit dem gewählten Material gearbeitet und im letzten Teil des Treffens werden die in der Gruppe gemachten Erfahrungen und Erlebnisse untereinander ausgetauscht.

Ort	Zentrum Selbsthilfe, Feldbergstr. 55, 4057 Basel
Zeit	Dienstag, 18:00 – 20:30 Uhr oder Donnerstag, 09:30 – 12:00 Uhr
Zeitraum	12 Treffen
Kosten	CHF 180.-- CHF 120.-- Bezüger/innen von IV, AHV oder Sozialhilfe
Kontakt	Zentrum Selbsthilfe Feldbergstr. 55 4057 Basel 061 689 90 90 mail@zentrumselbsthilfe.ch