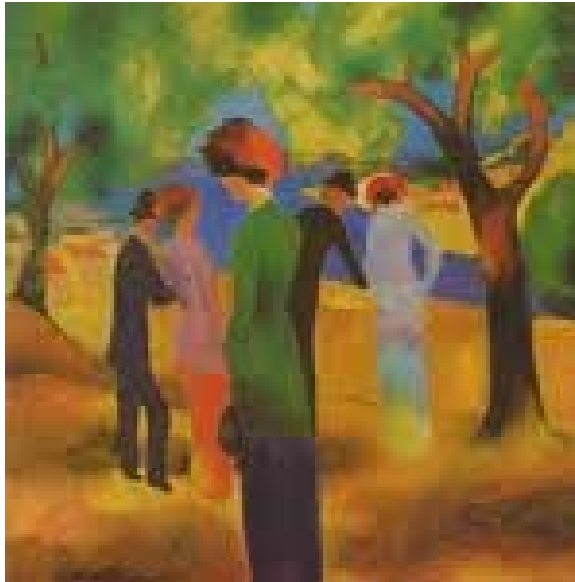


**Zentrum Selbsthilfe**

Finde andere. Finde dich.



## Innere Einsamkeit

Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer zwischen 40 und 60 Jahren

Stehst du mitten im Leben und hast trotzdem das Gefühl, einsam zu sein? Möchtest du diese innere Einsamkeit nicht einfach hinnehmen, sondern ihr auf die Spur kommen und dich persönlich weiterentwickeln?

Da bist du nicht allein.

In der Gruppe können wir uns gegenseitig dabei unterstützen, unsere innere Einsamkeit besser zu verstehen - vielleicht sogar Kraft aus ihr zu schöpfen, anstatt nur unter ihr zu leiden. Die Gruppe soll ein Ort sein, wo wir offen über das reden, was uns persönlich beschäftigt, und durch diese Erfahrung wachsen können.

**Beginn:      Sobald mindestens 6 Interessierte anfangen möchten**

**Kontakt      Zentrum Selbsthilfe**  
**Feldbergstr. 55**  
**4057 Basel**  
**061 689 90 90**  
[mail@zentrumselbsthilfe.ch](mailto:mail@zentrumselbsthilfe.ch)