

Asperger- Selbsthilfegruppe Basel



Über uns

Wer wir sind

Wir sind Menschen wie du und ich, mit mehr oder weniger speziellen Eigenschaften. Wir haben gewisse Stärken und gewisse Schwächen. Der erste Spezialist, der diese beschrieb, war Dr. Hans Asperger. Deshalb bezeichnen wir uns als Aspies. Unsere Stärken halten uns motiviert und lebendig. Viele bedeutende Erfindungen wurden von Aspies gemacht. Damit wir mit den Schwächen besser umgehen können, haben wir diese Selbsthilfegruppe gegründet.

Häufige „Stärken“ sind:

Zuverlässigkeit, Treue, Ehrlichkeit, Konzentrationsfähigkeit

Häufige „Schwächen“ sind:

bedingt „multitaskingfähig“, zurückhaltend im Pflegen von Kontakten.

Wir nehmen Aussagen meist sehr wörtlich.

Das Pflegen von Kontakten ist für uns auch sehr anstrengend, deshalb ist es umso wichtiger, dass es sich auch lohnt. Wir sind im Kindesalter häufig Opfer von Mobbing.

In der Selbsthilfegruppe Basel sind wir eher schwächer betroffene Menschen, die meist berufstätig sind ohne aufwändige Anpassungen am Arbeitsort.

Treffen

Wie unsere Treffen ablaufen

Oberstes Ziel unserer Treffen ist, dass alle Mitglieder ausführlich zu Wort kommen.

Zuerst stellen sich alle vor und melden ihre Wünsche für die Themen an, die besprochen werden sollen. Die Dauer der Diskussionsrunde haben wir provisorisch auf ca. 2.5 Stunden festgelegt, wir aber bei jedem Treffen den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst. D.h., es können durchaus ein paar Stunden mehr oder weniger sein. Der bisherige Rekord eines Treffens beträgt ca. 10 Stunden. Selbstverständlich wird niemand gezwungen, so lange zu bleiben. Jeder darf nach seinen eigenen Bedürfnissen kommen und gehen.

Wann und wo

Wann und wo wir uns treffen

Wir treffen uns einmal im Monat im Zentrum Selbsthilfe oder auf dem Bienenberg bei Liestal BL. Die genauen Daten werden bei Interesse an einer Teilnahme bekannt gegeben. Bevor du am Treffen teilnimmst, bieten wir dir an, dich mit jemandem von der Gruppenleitung separat zu treffen, damit wir uns kennenlernen können.

Kontakt

Wie mit uns in Kontakt treten

Falls du Interesse an unserer Gruppe hast oder du gerne Fragen beantwortet haben möchtest, wende dich bitte an info@ashg.ch Bei Problemen mit dieser Mailadresse wende dich an centrino@gmx.ch