

Neue Selbsthilfegruppe für Tinnitus/Hyperakusis



Die Uhren machen tick-tack, in meinem Kopf klingt es tin-tin-tin-Tinnitus in der Frequenz einer Stechmücke. Kennst du das: deine Ohren zuhalten und andere Geräuschquellen laut stellen, selbst Geräusche erzeugen, um dem hohen Ton in deinem Kopf zu entfliehen? Doch du kannst ihm nicht entkommen. Er ist dein ständiger Begleiter.

Wir sind Menschen, die das auch kennen, und uns regelmässig austauschen. Gemeinsam unser Wissen und unsere Erfahrungen zu teilen und uns gegenseitig zu unterstützen, ist uns wichtig. So kommen wir ein Stück weiter. Du bist herzlich willkommen!

Die Gruppe ist kostenlos. Bist du interessiert, aktiv teilzunehmen?
Weitere Informationen bekommst du beim

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstr. 55
4057 Basel
Tel. 061 689 90 90

mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch