



NOTRE GROUPE DE PAROLE (POUR HOMMES)

Nous sommes des hommes désireux de vivre en harmonie avec nous-mêmes et avec les autres. Nous laissons place à nos émotions, en restant homme.

Notre groupe est un lieu de partage, où chacun peut s'exprimer, écouter, sans juger ni être jugé. À travers le partage, chacun explore à son rythme son vécu, son ressenti et est soutenu avec bienveillance en son propre chemin intérieur.

Notre groupe est composé d'hommes (uniquement) ouverts, de tous horizons sociaux, professionnels, confessionnels ou idéologiques.

Nous abordons tous les thèmes que nous souhaitons, sans tabou, avec authenticité mais sans obligation. Des préoccupations quotidiennes aux thématiques plus complexes.

Les rencontres ont lieu en français principalement, une connaissance passive est nécessaire, mais l'expression peut se faire également dans d'autres langues.

Pour tout renseignement ou envie de participer, merci de vous adresser à :

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstrasse 55
4057 Basel
Tel. 061 689 90 90
mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch