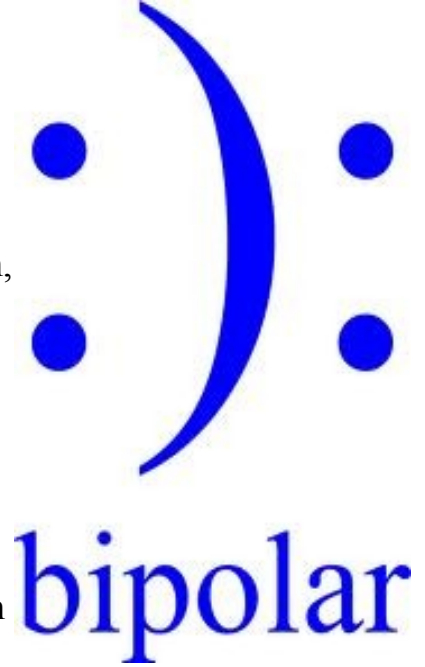


Manisch-depressiv

Leiden Sie auch unter äusserst starken Stimmungsschwankungen, wird Ihr Alltag dadurch zur Belastung und Ihre Lebensqualität ist sehr beeinträchtigt? Das Wissen über sogenannte „bipolare Störungen“ ist gering. Umso wichtiger ist darum, dass daran Erkrankte den Kontakt, die Hilfe und den Austausch mit Gleichbetroffenen finden. Das Verständnis und die gegenseitige Unterstützung unter Leidensgenossen in unserer Selbsthilfegruppe „manisch-depressiv“ verhilft uns und vielleicht auch Ihnen zu einem leichteren Umgang mit der Erkrankung und einer besseren Bewältigung des Alltags.



Unsere Gruppe trifft sich jeden zweiten Montagabend in Basel.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit:

Tel. 061 311 24 21 oder Zentrum Selbsthilfe

Feldbergstr. 55

4057 Basel

Tel. 061 689 90 90 / www.zentrumselbsthilfe.ch