

Neue Selbsthilfegruppe für Tinnitus/Hyperakusis



Die Uhren machen tick-tack, in meinem Kopf klingt es tin-tin-tin-Tinnitus in der Frequenz einer Stechmücke. Kennst du das: deine Ohren zuhalten und andere Geräuschquellen laut stellen, selbst Geräusche erzeugen, um dem hohen Ton in deinem Kopf zu entfliehen? Doch du kannst ihm nicht entkommen. Er ist dein ständiger Begleiter.

Ich möchte mich mit Menschen austauschen, die das auch kennen. Gemeinsam unser Wissen und unsere Erfahrungen zu teilen und uns gegenseitig zu unterstützen, ist mir wichtig. So kommen wir ein Stück weiter. Deshalb gründe ich eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Tinnitus leiden und/oder deren Gehör hypersensibel ist.

Die Gruppe ist kostenlos und wird in der Anfangsphase vom Zentrum Selbsthilfe Basel begleitet. Bist du an der Gruppe interessiert? Unverbindliche Informationen bekommst du beim

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstr. 55
4057 Basel
Tel. 061 689 90 90

mail@zentrumselbsthilfe.ch
www.zentrumselbsthilfe.ch