


*Und Ihr, ich bitte Euch,  
wollt nicht in Zorn verfallen.  
Denn alle Kreatur  
braucht Hilf von allen.*

<> Brecht, Berthold. Marie Farrar (1922), Refrain

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Schizophrenie / Psychose**



In unserer Selbsthilfegruppe treffen Menschen auf Menschen mit einem ähnlichen Schicksal oder zumindest mit einem Aspekt im Leben, der uns miteinander verbindet. Hier können wir uns austauschen und verstehen ohne uns lange erklären zu müssen.

Persönliche Erfahrungen und Berichte helfen uns gegenseitig. Hier soll Platz finden, was sich mit „gesunden“ Menschen nicht austauschen lässt. Was ist gesund, was ist krank? Auf jeden Fall ist geteiltes Leid halbes Leid. Darum finden wir zueinander.

Die Selbsthilfegruppe ist im Aufbau und wird vom Zentrum Selbsthilfe Basel begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos. Welche Fragen beschäftigen Dich? Hast Du Interesse, Dich uns anzuschliessen?

Informationen bei:  
Zentrum Selbsthilfe, Feldbergstrasse 55, 4057 Basel  
Tel. +41 (0)61 689 90 90  
[mail@zentrumselbsthilfe.ch](mailto:mail@zentrumselbsthilfe.ch)

Im Oktober 2017