



## **Mein Kind hat mich verlassen...**

Dein Kind hat den Kontakt zu Dir abgebrochen.

Möglicherweise gibt es für Dich keinen ersichtlichen Grund oder Dein Kind ist nicht bereit, mit Dir darüber zu sprechen.

- Plagen Dich Gedanken nach dem Warum?
- Fragst Du Dich: Was habe ich Falsches getan? Wie ist es dazu gekommen?
- Befallen Dich Gefühle wie: Ohnmacht, Traurigkeit, Wut, Hilflosigkeit.....

Wir sind betroffene Eltern und wollen in Basel eine Selbsthilfegruppe aufbauen. Wir können sicher nicht alle Probleme lösen, aber wir wollen darüber sprechen, Erfahrungen und Befindlichkeiten austauschen und versuchen, uns gegenseitig weiterzuhelfen. Wir wollen uns gegenseitig tragen und uns Mut zusprechen.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, so melde Dich einfach! Du bist herzlich eingeladen und wir freuen uns auf Dich!

Die Gruppe befindet sich in Gründung und wird hierin vom Zentrum Selbsthilfe Basel begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos.