

# SELBSTHILFEGRUPPE HASHIMOTO



Leben mit einer Autoimmunerkrankung kann belastend sein.

Es heisst mehr, als sich nur mit der Krankheit und all ihren verschiedenen Symptomen zu arrangieren.

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Betroffene, um Informationen und Erfahrungen auszutauschen, um sich zuzuhören und wertzuschätzen.

Die Gruppe ist im Aufbau und wird hierin vom Zentrum Selbsthilfe Basel begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sind Sie interessiert, möchten sich in der Gruppe engagieren oder haben Fragen?

Auskunft erhalten Sie im **Zentrum Selbsthilfe Basel** unter:

061 689 90 90 oder

[info@zentrumselbsthilfe.ch](mailto:info@zentrumselbsthilfe.ch)