

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Eheproblemen



Nicht jede Ehe ist glücklich, aber auch nicht jede konfliktbeladene Ehe muss zur Scheidung führen.

Das Zusammenleben hat unzählige Gründe, genau so viele, wie das des Sich-Scheiden-Lassens.

Fragen tauchen auf:

- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie finde und behalte ich meine Mitte?
- Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl?
- Welchen Weg gehe ich?

In unserer Gruppe

- findest du Unterstützung und Verständnis bei Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden
- hörst du Erfahrungen und Meinungen anderer Betroffener
- hast du die Möglichkeit, dich selbst besser kennenzulernen und dich persönlich weiterzuentwickeln
- erfährst du Solidarität, Zusammenhalt und Freude an der Gemeinschaft

Die Gruppe ist am Entstehen und wird in der Entstehungsphase vom Zentrum Selbsthilfe begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Hast du Interesse oder möchtest teilnehmen?

Dann nimm Kontakt mit uns auf:

Zentrum Selbsthilfe
Feldbergstr. 55
4057 Basel

061 689 90 90
www.zentrumselbsthilfe.ch
mail@zentrumselbsthilfebasel.ch